

2021학년도 1학기 2회고사

2 학년 기술·기정

과목코드

07

시행일

2021년 6월 29일 1교시

- 선택형 : 물음에 알맞은 답을 골라 OMR카드의 선택형 답란에 컴퓨터용 사인펜으로 바르게 표기하시오.
- 전체 문항은 선택형 (30)문제이며 문항에 따라 배점이 다르니, 각 물음의 끝에 표시된 배점을 참고하시오.

1. (가)에 들어갈 내용으로 옳은 것은? (3점)

건강 유지 방법을 알려주세요. 검색

답변 건강 유지 방법은

(가)

- ① 모든 일에 부정적으로 생각한다.
- ② 스트레스를 받으면 동생에게 화풀이를 한다.
- ③ 충분한 수면을 위해 아침 식사를 하지 않는다.
- ④ 인스턴트 식품이나 패스트푸드 위주의 식사를 한다.
- ⑤ 주변 사람들과 잘 어울리며 원활한 의사소통을 한다.

2. 수용성 비타민을 <보기>에서 있는 대로 고른 것은? (4점)

<보기>

㉠. 비타민 A ㉡. 비타민 B₁

㉢. 비타민 B₂ ㉣. 비타민 C

- ① ㉠, ㉡ ② ㉠, ㉢ ③ ㉠, ㉡, ㉢
- ④ ㉢, ㉣, ㉡ ⑤ ㉠, ㉡, ㉢, ㉣

3. 다음 기능이 설명하는 영양소는? (3점)

- 뇌는 포도당만을 에너지로 사용한다.
- 에너지를 공급하는 주된 영양소로 1g당 4kcal의 에너지를 낸다.
- 체내에서 포도당으로 분해되어 흡수되며, 사용하고 남은 포도당은 지방으로 바뀌어 몸 속에 쌓인다.

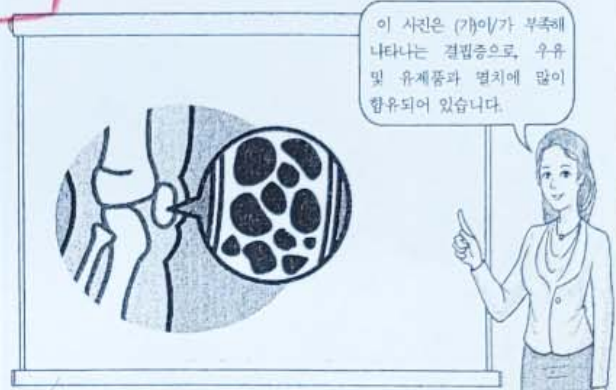
- ① 지방 ② 무기질 ③ 단백질
- ④ 비타민 ⑤ 탄수화물

4. 다음 글에서 설명하는 영양소는? (3점)

- 식물성 기름과 등 푸른 생선에 많이 들어있다.
- 체내에서 합성되지 않아 반드시 식품으로 섭취해야 하는 영양소이다.

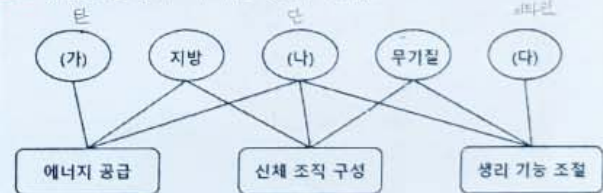
- ① 식이섬유 ② 필수 지방산
- ③ 칼레스테롤 ④ 포화 지방산
- ⑤ 필수 아미노산

5. (가)에 들어갈 영양소는? (3점)



- ① 칼슘 ② 철(분) ③ 단백질
- ④ 나트륨 ⑤ 비타민 A

6. 5대 영양소의 기능을 도식화한 그림이다. (가)~(다)에 알맞은 영양소를 옳게 짝지은 것은? (4점)



- | | (가) | (나) | (다) |
|---|------|------|------|
| ① | 단백질 | 비타민 | 탄수화물 |
| ② | 단백질 | 탄수화물 | 비타민 |
| ③ | 비타민 | 단백질 | 탄수화물 |
| ④ | 비타민 | 탄수화물 | 단백질 |
| ⑤ | 탄수화물 | 단백질 | 비타민 |

7. 청소년기 식생활 문제에 대한 설명으로 옳은 것은? (3점)

- ① 비만은 체질량 지수가 15 이상 ~ 20 미만인 상태다.
- ② 카페인 우리 몸에서 칼슘과 철을 빠져나가게 하므로 적게 먹는다.
- ③ 거식증은 많은 양의 음식을 먹고 억지로 토하거나 설사약을 먹는 증상이다.
- ④ 심식 장애는 음식 섭취를 스스로 조절하지 못하고 지나치게 많이 먹는 상태이다.
- ⑤ 인스턴트 식품은 열량, 나트륨, 당의 함량이 부족하고 무기질, 비타민의 함량이 높다.

☞ 뒷면에 계속

8. 아침 결식의 문제점으로 옳은 것은? (3점)

- ① 집중력과 학습 능력에 영향을 미치지 않는다. ✗
- ② 어지럽고 기운이 없으나 활기차게 활동할 수 있다. ✗
- ③ 아침 결식을 통해 영양상 균형 잡힌 상태가 유지된다. ✗
- ④ 생활의 원동력을 얻고 건강하게 성장·발전할 수 있다. ✗
- ⑤ 점심이나 저녁 등을 과식하게 되어 비만으로 이어질 수 있다.

9. 밑줄 친 내용에 해당하는 의복이 아닌 것은? (3점)

의복은 넓은 의미로 옷을 포함하여 모자, 신발, 장갑, 가방, 장신구 등 우리 몸에 착용하는 모든 것을 말한다. 의복은 신체를 깨끗 하고 안전하게 보호해주며, 입은 사람을 표현하는 기능을 한다.

- ① 군복 ② 속옷 ③ 방한복
- ④ 방탄복 ⑤ 잠수복

10. 의복 디자인 요소에 대해 바르게 설명한 학생만을 고른 것은? (4점)

의복의 디자인 요소에 대해 설명해 보세요.

2. 자신을 표현하는 옷차림

1) 의복 디자인 요소 이해하기

가

의복 디자인 요소에는 선, 색, 재질, 무늬 등이 있다.

을

곡선은 안정적이고 느낌을 주고 넓고 좁아 보인다.

병

무늬는 의복 분위기에 가장 큰 영향을 미친다.

정

재질은 옷의 두껍고 뽀뽀한 정도를 의미한다.

① 가, 을 ② 가, 정 ③ 을, 병

④ 을, 정 ⑤ 병, 정

11. 적절한 옷차림의 예를 <보기>에서 있는 대로 고른 것은? (3점)

- <보 기>
- ㉠ 교복을 입고 결혼식장에 하객으로 참석했다.
 - ㉡ 친척 어른 병문안 갈 때 검은색 정장을 입었다.
 - ㉢ 장례식장에 검은색의 단정한 옷을 입고 참석했다.
 - ㉣ 외출 목적에 맞게 단정하게 입고, 지나친 유행은 따르지 않는다.

- ① 가, 나 ② 가, 다
- ③ 가, 다, 라 ④ 나, 다, 라
- ⑤ 가, 나, 다, 라

12. 다음은 온라인 수업 장면의 일부이다. 댓글의 내용이 옳은 것만을 고른 것은? (4점)

손님에게 적합한 옷차림을 댓글로 작성하세요.

손님: 저는 키가 작고 마른 편인데, 키가 키 보이고 덜 말라보였으면 좋겠어요. 어떤 옷이 잘 어울릴까요?

가. 밝은색의 허리선이 높은 원피스

나. 광택이 없는 단순한 디자인의 옷

다. 상·하의가 유사한 따뜻한 색상의 옷

라. 긴 상의나 허리선이 낮은 디자인의 옷

① 가, 나 ② 가, 다 ③ 나, 다

④ 나, 라 ⑤ 다, 라

13. 개성 있는 옷차림 방법으로 옳은 것은? (3점)

- ① 유행을 따르고 연예인의 옷차림을 모방한다. ✗
- ② 속옷보다 겉옷에 신경 쓰며 매일 갈아입는다. ✗
- ③ 계절마다 새로운 옷을 구매해 입으려 노력한다. ✗
- ④ 옷차림을 통해 개성과 멋을 표현하고자 노력한다.
- ⑤ 자신의 얼굴형과 동일한 복돌레션의 옷을 선택한다. ✗

14. 의복의 품질표시에 대한 설명으로 옳지 않은 것은? (4점)

품질 경영 및 공산품 안전관리법에 따른 품질 표시

82-91-160
신체 치수

가슴둘레	82 cm
엉덩이 둘레	91 cm
신장	160 cm

섬유의 조성 및 혼용률

견강 레이온	40 %
마	30 %
면	30 %
안감 폴리에스테르	100 %

취 급 주 의

30°C

140-160°C

140-160°C

140-160°C

- ① 드라이클리닝이 가능하다.
- ② 바지의 신체 치수를 표현했다.
- ③ 옷걸이에 걸어 그늘에서 건조시킨다.
- ④ 140~160℃의 온도로 형질을 뒀고 다림질한다.
- ⑤ 혼방한 의복은 조성 비율이 가장 높은 섬유부터 표시한다.

☞ 다음 장에 계속

15. 의복 마련 계획에 대한 설명 중 옳지 않은 것은? (3점)

- ① 의복을 미리 파악하여 충동구매를 막을 수 있다.
- ② 의복 목록표를 작성하여 수량과 상태를 파악한다.
- ③ 현재 가지고 있는 의복을 파악해 필요한 의복을 계획한다.
- ④ 특별한 행사가 있거나 자주 입지 않는 의복은 빌려 입기 방법으로 마련한다.
- ⑤ 마련할 의복 결정하기 → 의복 정리하기 → 마련 방법 결정하기 순으로 진행한다.

16. (가), (나)에서 설명하는 청소년의 정서 문제를 바르게 짚은 것은? (4점)

(가) 적응하기 어려운 상황에 부딪칠 때 느끼는 신체적·심리적 긴장 상태
(나) 모든 일에 흥미나 즐거움을 느끼지 못하고 무기력하게 행동하는 증상

- | | |
|--------|----------|
| (가) | (나) |
| ① 중독 | 분노 조절 장애 |
| ② 우울증 | 중독 |
| ③ 우울증 | 스트레스 |
| ④ 스트레스 | 우울증 |
| ⑤ 스트레스 | 분노 조절 장애 |

17. 청소년의 문제 예방과 대처 방법에 대한 옳은 설명만을 <보기>에서 고른 것은? (4점)

청소년기는 정서적인 불안과 어른들에 대한 반항 심리, 또래 친구에 대한 모방심리, 단순한 호기심 등으로 담배, 술, 약물 등을 접하게 되기도 하고, 심한 경우에는 중독에 이르는 경우도 발생한다.

<보 기>

- ㄱ. 중독성 물질은 눈에 잘 띄는 곳에 둔다.
- ㄴ. 주변에서 중독성 물질을 권하면 분명하게 거절한다.
- ㄷ. 중독 문제의 심각성을 인식하여 올바르게 대처한다.
- ㄹ. 다른 사람이나 전문 기관의 도움을 받지 않고 스스로 해결한다.

- | | | |
|--------|--------|--------|
| ① ㄱ, ㄴ | ② ㄱ, ㄷ | ③ ㄴ, ㄷ |
| ④ ㄴ, ㄹ | ⑤ ㄷ, ㄹ | |

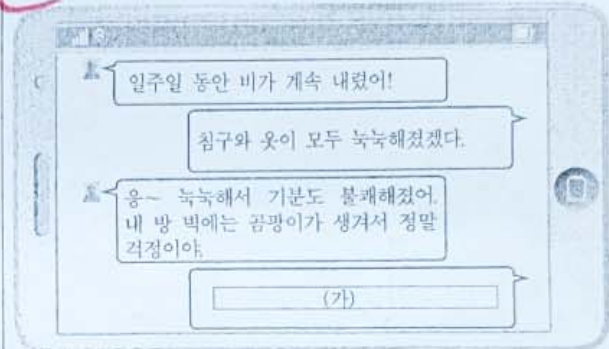
18. 청소년 정서 문제의 예방과 대처 방법에 대한 설명으로 옳지 않은 것은? (3점)

- ① 천천히 길게 심호흡하기
- ② 햇빛을 쬔 채 맑은 공기 마시기
- ③ 모든 문제의 원인을 자신에게 돌리기
- ④ 충분히 잘하고 있다고 스스로 격려하기
- ⑤ 적당한 운동, 충분한 수면, 균형 잡힌 식사를 하기

19. 에너지를 절약하면서 냉난방 효과를 높이는 방법으로 옳지 않은 것은? (3점)

- ① 거울에는 내복을 입는다.
- ② 햇빛과 바람 등 자연조건을 최대한 이용한다.
- ③ 단열재나 이중창을 설치하여 열 손실을 줄인다.
- ④ 햇빛이나 찬 바람은 커튼, 블라인드로 차단한다.
- ⑤ 에너지 소비 효율이 낮은 냉난방 기기를 사용한다.

20. (가)에 들어갈 문제 해결 방법으로 옳은 것은? (3점)



- ① 가습기를 사용해 봐.
- ② 화분으로 실내 정원을 만들면 어떨까?
- ③ 바람이 통하게 창과 문을 자주 열어 봐.
- ④ 젖은 수건이나 빨래를 방 안에 널어 두면 좋겠어.
- ⑤ 키우고 있는 구피 어항을 내 방 안으로 옮기면 좋겠어.

21. 창 의 조건에 따른 채광 효과를 설명한 것으로 옳은 것만을 <보기>에서 고른 것은? (4점)

<보 기>

- ㄱ. 창의 크기가 클수록 채광 효과가 좋다.
- ㄴ. 우리나라는 남향 창이 채광 효과가 가장 좋다.
- ㄷ. 만투명 유리가 투명 유리보다 채광 효과가 좋다.
- ㄹ. 같은 크기일 경우 좌우로 긴 창이 상하로 긴 창보다 채광 효과가 좋다.

- | | | |
|--------|--------|--------|
| ① ㄱ, ㄴ | ② ㄱ, ㄷ | ③ ㄴ, ㄷ |
| ④ ㄴ, ㄹ | ⑤ ㄷ, ㄹ | |

22. 다음 설명에 해당하는 조명 방법으로 옳은 것은? (3점)

빛을 천장이나 벽에 반사 시키는 방법으로, 눈부심이 없고 부드러운 느낌을 주지만, 비경제적이다.

- ① 간접 조명
- ② 직접 조명
- ③ 부분 조명
- ④ 스포트라이트
- ⑤ 전반 확산 조명

☞ 뒷면에 계속

23. 엘이디(LED) 램프의 특징으로 옳은 것은? (3점)

- ① 사용 중에 열이 많이 발생한다.
- ② 자연광처럼 색이 밝고 선명하다.
- ③ 재활용하기 쉬운 친환경 조명이다.
- ④ 설치 비용이 적게 들어 경제적이다.
- ⑤ 빛의 흔들림이 있어 눈이 피로할 수 있다.

24. 일출 전 부분에 해당하는 내용으로 옳은 것은? (3점)

이웃에게 피해를 주지 않도록 배려하는 마음을 갖고 소음을 적절히 조절하여 쾌적한 주거환경을 조성하기 위해 노력해야 한다.

- ① 창과 문을 크게 설치한다.
- ② 이중창이나 두꺼운 커튼을 설치한다.
- ③ 배기 후드나 공기 청정기를 설치한다.
- ④ 젖은 수건이나 빨래를 방 안에 넣어 둔다.
- ⑤ 공기 흐름을 방해하는 가구를 놓지 않는다.

25. 다음과 같은 상황이 발생하였을 때 예방법과 대처 방법으로 옳지 않은 것은? (3점)

○○ 인근에서 규모 5.8의 지진이 발생했다.

이 지진으로 인해 진앙지인 ○○에서 가까운 지역을 비롯해 전국에서 흔들림이 감지됐다. ○○시에서는 주민들이 아파트 밖으로 뛰어나오고 휴대 전화가 불통되는 등 혼란이 이어졌다.

[출처: ○○신문, 2016년 ○월○일]

- ① 깨질 위험이 있는 물건에서 떨어져 있기
- ② 머리를 감싸고 책상이나 탁자 밑으로 대피하기
- ③ 전기, 가스 등을 신속히 차단하여 화재 예방하기
- ④ 창문과 출입문을 닫고 움직이지 않도록 고정하기
- ⑤ 집 안에서 안전한 위치와 위험한 위치 미리 파악해 두기

26. 주거 내 안전사고 대처 방법에 대한 설명으로 옳은 것만을 <보기>에서 고른 것은? (4점)

<보 기>

- ㄱ. 가벼운 화상은 따뜻한 물로 씻고, 상처에 연고를 바른다.
- ㄴ. 감전자를 발견하면 전원을 차단하고 119 안전신고센터에 구조 요청을 한다.
- ㄷ. 화재가 발생하면 젖은 수건으로 입과 코를 막고 최대한 상체를 높이 세워 대피한다.
- ㄹ. 약한 골절은 골판지나 잡지 등을 이용해 부상 부위를 고정하고 가볍게 붕대를 감는다.

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄱ, ㄷ
- ③ ㄴ, ㄷ
- ④ ㄴ, ㄹ
- ⑤ ㄷ, ㄹ

27. 다음 설명에 해당하는 생활 자원의 종류만을 바르게 고른 것은? (3점)

인간 내부에 있거나 인간과 떨어질 수 없는 자원으로, 개인의 특성과 능력을 포함한 고유한 것이다.

- ① 기술, 금전, 에너지
- ② 지식, 창의력, 협동심
- ③ 물품, 자산, 생활 공간
- ④ 시간, 친밀감, 공공시설
- ⑤ 에너지, 생활 공간, 공공시설

28. 생활시간과 그 예가 바르게 짝지어진 것은? (3점)

자아를 실현하고 교양을 쌓거나 오락을 즐기 위한 시간

생활시간

예

- | | |
|-----------|---------------|
| ① 필수 생활시간 | 수면, 식사, 의료 |
| ② 의무 생활시간 | 근무, 통학, 출퇴근 |
| ③ 의무 생활시간 | 목욕, 몸단장, 교제 |
| ④ 여가 생활시간 | 청소, 수업, 통학 |
| ⑤ 여가 생활시간 | 운동, 산책, 봉사 활동 |

29. 효율적인 생활 자원 활용 방법으로 옳지 않은 것은? (3점)

- ① 자원의 효용성을 높인다.
- ② 인적 자원을 꾸준히 개발해 활용한다.
- ③ 자신이 사용하지 않는 자원은 버린다.
- ④ 물건을 아끼고 잘 관리하여 사용 기간을 늘린다.
- ⑤ 필요한 자원이 없을 때는 가지고 있는 자원으로 적절하게 대체하여 활용한다.

30. 청소년의 시간 관리에 대한 설명으로 옳은 것만을 <보기>에서 고른 것은? (4점)

<보 기>

- ㉠. 다양한 여가 활동을 통해 삶의 질을 높일 수 있도록 한다.
- ㉡. 하루 중 가장 능률이 오르는 시간대에 규칙적으로 공부한다.
- ㉢. 일의 긴급도를 먼저 고려하여 우선순위를 정하고 시간을 계획한다.
- ㉣. 목표를 세운 후에는 예상하지 못한 일이 생기더라도 계획을 수정하지 않는다.
- ㉤. 목표 세우기 → 시간 계획하기 → 실천하기 → 평가하기 단계를 거쳐 시간을 관리한다.

- ① ㉠, ㉡, ㉣
- ② ㉠, ㉢, ㉣
- ③ ㉡, ㉢, ㉣
- ④ ㉡, ㉣, ㉤
- ⑤ ㉢, ㉣, ㉤

※ 문항이 끝났습니다. 답안지의 해당란에 필요한 내용을 정확히 기입(표시)했는지 확인하십시오.